

5. Алкоголь – самый широко используемый наркотик

Алкоголь – наркотик. Это факт. Подобно любому другому наркотику, он отравляет организм. Подобно другим наркотикам, алкоголь тратит витамины в вашем организме, и вы чувствуете себя уставшим или больным после его принятия.

6. Марихуана повреждает легкие, нервы и мозг

В дыме марихуаны содержится 400 химикатов, 60 из которых увеличивают риск заболевания раком. Эти элементы остаются в организме на годы. Марихуана содержит нейротоксин (яд, действующий на мозг и нервы).

7. Наркотики притупляют все ваши чувства

Так как наркотики «замораживают» нервную систему, они становятся для человека единственным способом, который может избавить от нежелательных ощущений боли, грусти, скуки или страха. В конце концов, любое чувство становится труднее для восприятия.

8. Наркотики держатся в организме годами после их употребления

Большинство наркотиков откладываются в жирах организма и могут оставаться там годами. Наркотики легко смешиваются с жирами организма, которые располагаются близко к вене и когда наркотики проходят по ней, жир притягивает их подобно магниту.



Гомельский городской
социально-педагогический центр

Отдел профилактики и
комплексной реабилитации

Наши контакты:
тел./факс: 32-70-40,

Сайт центра:
www.gomel-ggspc.guo.by

Эл. почта:
ggspc@gorouogomel.by

Инстаграм:
[ggspc.opikr](https://www.instagram.com/ggspc.opikr)

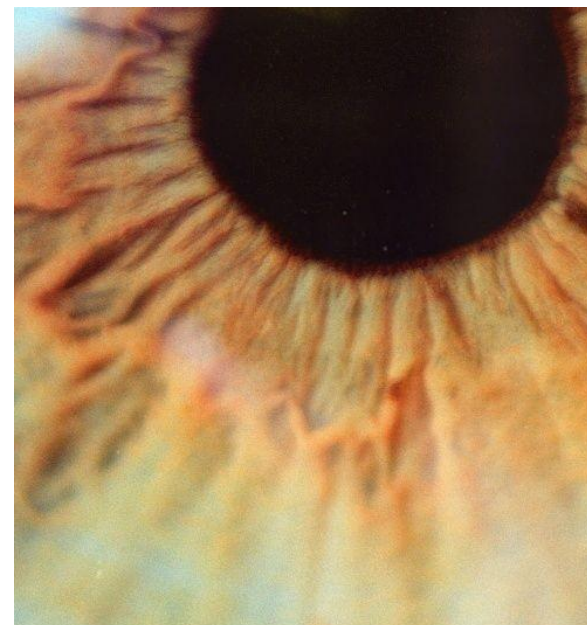
Адрес центра:

г.Гомель,
ул.Маневича, 26а,
индекс: 246035



Управление образования Гомельского
городского исполнительного комитета


Государственное учреждение образования
«Гомельский городской социально-
педагогический центр»



REQUIEM
FOR A DREAM

**ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ
НАРКОТИКОВ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ**

Гомель 2023



ПРЕДЛАГАЕМ СЫГРАТЬ В ИГРУ «ПРАВДА ИЛИ ЛОЖЬ»

ПОСТАВЬ ГАЛОЧКИ ВОЗЛЕ ПРАВИЛЬНЫХ ОТВЕТОВ

- Существуют плохие и хорошие наркотики
- Некоторые наркотики не вредят вашему разуму
- Никто не знает, что заставляет людей принимать наркотики
- К большинству наркотиков не привыкают.
- Алкоголь не является наркотиком
- Марихуана не вредна
- Наркотики повышают чувственность
- Наркотики держатся в организме один год



НА САМОМ ДЕЛЕ ОТВЕТ НА ВСЕ ВОПРОСЫ ОДИН – ВСЕ ВОСЕМЬ УТВЕРЖДЕНИЙ НЕ ВЕРНЫ.

Большая часть информации, которую получает человек о наркотиках – не правда.

Она поступает от продавцов наркотиков, или людей, которые сами их принимают.

Компании, которые производят и рекламируют медикаменты по ТВ, заинтересованы в их массовой продаже и получении денег. Также и продавцы наркотиков всегда дают лживую информацию о них.



ВОТ РЕАЛЬНЫЕ ФАКТЫ

1. Любой наркотик – яд

Все наркотики по своей природе являются ядами. Их действие на вас зависит от принятого количества. Малое количество стимулирует



(активизирует человека), а большее количество – затормаживает (тянет ко сну). Еще большее количество действует как яд и может убить вас.

2. Все наркотики воздействуют на разум

Когда человек думает о чем-либо, он пользуется картинками из своей памяти. Если вы закроете глаза на несколько секунд и подумаете о кошке, то увидите изображение кошки. Но наркотики затуманивают эти картинки, они делают их бессмысленными и расплывчатыми, что образует «пустоты» в разуме. заторможенным и глупым.



3. Люди принимают наркотики, чтобы избавиться от неприятных ощущений



Те, кто принимают наркотики, пытаются избавиться от боли или нежелательных ощущений, включая скуку. Однако, наркотики – это временное решение от нежелательных ощущений. Чтобы найти настоящее решение, человеку необходимо найти первопричину.

4. Когда действие наркотика закончится, человек захочет еще

Когда действие любого наркотика проходит, боль или другое неприятное ощущение возвращаются с большей силой, чем раньше. Человек будет стремиться подавить ломку новой дозой наркотика.

